

La asistencia sexual, una atención delicada

Los objetivos de la asistencia sexual están ligados a los actuales valores humanistas e individuales de autonomía y van unidos al concepto de integración máxima. Estos “cuidados eróticos” se engloban dentro de los principios de calidad de vida de las personas en situación de discapacidad.



Catherine Agthe Diserens, Suiza

Sexopedagoga especializada

Formadora para adultos

Presidenta de la asociación suiza SEHP (del francés Sexualité et Handicaps Pluriels, Sexualidad y Discapacidades Múltiples)

catherine.agthe@netplus.ch

A riesgo del deseo...

Una mujer que vive con una discapacidad física degenerativa en un cuerpo muy espástico sueña con que, aunque sea una vez en su vida, un hombre se acueste desnudo a su lado y poder sentir ese cuerpo a cuerpo cálido y vivo. “No sería necesario que hiciera nada más... tan solo desearía sentir su piel de hombre contra mi piel sin tener que temer su mirada sobre mis deformidades”.

Cuando uno debe, por defecto, inscribirse al margen de los estándares sociales, tan exigentes en lo que concierne a la imagen y funcionalidad del cuerpo, resulta a menudo molesto, incluso insoportable, tener que enfrentarse a la mirada de los demás. En ocasiones, cuando la comunicación está coartada o los comportamientos no resultan comprensibles a la comunidad, el acceso a una respuesta erótica o sexual se convierte en un obstáculo insalvable.

Conseguir una satisfacción sexual, ya sea a solas o con otra persona, puede resultar muy complicado, o incluso imposible, según cuáles sean las limitaciones del cuerpo. Se trata de personas que no son solo discapacitados o discapacitadas, ante todo son hombres y mujeres, y se han convertido en actores y actrices de su vida sexual en la misma medida que todo el mundo.

¡No solo habla de ello!

La sexualidad de las personas en esta situación debe ser continuamente sacada a la luz, ya que el entorno profesional y parental tiende a trivializarla. En efecto, es preciso pensar más en ella, escuchar y comprender las solicitudes que se aferran al deseo (conmovedor para cualquier acompañante) y facilitar y, a menudo, organizar, su realización concreta.

Los obstáculos con que se enfrenta residen en el tabú de la no injerencia en la intimidad de los demás, que es el que paraliza toda iniciativa. Esta no injerencia deriva, por una parte, del tabú del incesto, que prohíbe las excesivas proximidades intra-familiares, y, por otra parte, de los códigos deontológicos profesionales, que marcan claramente los límites de cada cual. ¡Todos estos factores conducen a la ocultación!

Durante mucho tiempo consideradas inexistentes, además de molestas, inútiles y peligrosas, las expresiones de la afectividad que pueden conducir a una sexualidad satisfecha son, a partir de ahora, reconocidas como un derecho¹ para las personas que viven con una discapacidad. Desde hace unos veinte años, se ha multiplicado el número de programas de sensibilización y de formación de profesionales, como el que recibe el

nombre de "Coeur au Corps" (amor al cuerpo)², así como de congresos internacionales sobre este tema con la intención de darlo a conocer.

También se han movilizado progresivamente por este delicado tema asociaciones de personas con distintas alteraciones físicas, que militan en la actualidad para que la sexualidad se considere como un aspecto concreto más en la vida cotidiana de las personas afectadas.

Hablar de las necesidades afectivas y sexuales, en general, resulta algo justo y significativo la mayor parte de las veces, pero en un gran número de situaciones no resulta ni suficiente ni

Conseguir una satisfacción sexual, ya sea a solas o con otra persona, puede resultar muy complicado, o incluso imposible, según cuáles sean las limitaciones del cuerpo.

Después de varios años de actividades, entre las que se incluyen encuestas sobre el terreno y la recogida de testimonios, hemos podido constatar esta evidencia⁴: ¡ha llegado el momento de actuar de manera concreta!

"Buenos días, soy un hombre de 36 años y sufro una tetraplejía desde hace varios años. Estoy intentando conseguir la ayuda de un asistente sexual que me permita comprobar si en mi caso es posible la eyaculación mediante la masturbación. De acuerdo con la me-

que muy pronto será posible obtener asistencia en este campo. ¿Podrían ayudarme? Muchas gracias".

"Uno de nuestros residentes se confió a la cuidadora C.F. (grupo de recursos de la Residencia de B.) y le comunicó su deseo de tener un encuentro en su habitación de la residencia con una persona (mujer) que lo acariciara y lo masturbara. Nunca hasta ahora habíamos recibido este tipo de petición, ¿podrían, por favor, aconsejarnos sobre el mejor modo de responder a esta solicitud que nos parece perfectamente legítima? Agradeciéndoles su ayuda de antemano...".

Los obstáculos con que se enfrenta residen en el tabú de la no injerencia en la intimidad de los demás, que es el que paraliza toda iniciativa.

adecuado: los hombres y las mujeres tienen necesidad de un "alimento" sensorial, sexual, erótico y genital. Es ahí donde el vasto y sutil campo de acción de la asistencia sexual adquiere todo su sentido.³

dicina, no sería posible, pero algunas personas con mi misma discapacidad dicen que sí puede serlo. Por razones personales, desearía comprobarlo con un hombre. He visto, en un reportaje en televisión dedicado a este tema,

"Apreciada señora, soy un hombre con enfermedad motora, de origen cerebral, y sufro una grave discapacidad que me obliga a permanecer en una silla de ruedas. No he podido encontrar jamás a nadie que me haga conocer determinados placeres... Tengo cincuenta y cuatro años y no me gustaría terminar mi vida sin



LA MÉS ÀMPLIA EXPOSICIÓ DE PRODUCTES A BARCELONA

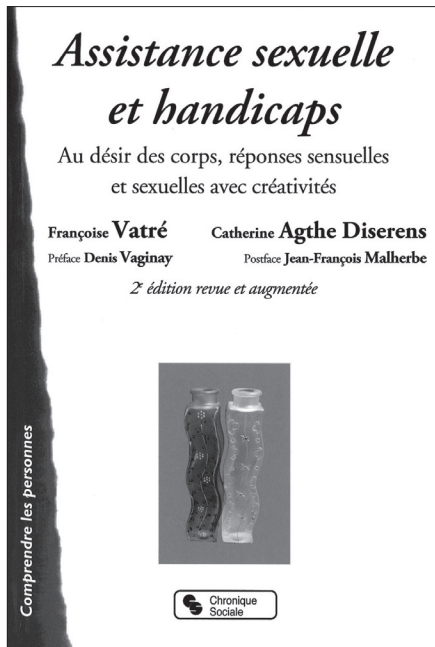


- Cadires de rodes:
 - Manuals
 - Elèctriques
- Llits i mobiliari adaptat a la llar
- Grues de transferència
- Caminadors i bastons
- Ajudes de bany:
 - Cadires
 - Barres
- Servei d'adaptació de productes.

- Adaptació de vivendes
- Coixins i matalassos anti-nafres
- Ajudes per les activitats domèstiques:
 - Ajudes menjar
 - Ajudes vestir
- Ajudes per a la comunicació
- Adaptació de vehicles
- Servei d'assistència tècnica.

Tel. 93 490 26 29 - info@gracare.com - www.gracare.com

Barcelona: C/ Entença n° 165, 08029, T. 93 490 26 29 - F. 93 490 75 73 Terrassa: Av/ Jaquard n° 64, 08222, T. 937 362 549 - F. 937 315 411



haber conocido este tipo de gozo ofrecido de manos de una mujer que no me juzgue por mi apariencia. Si no les supone una molestia, me gustaría que me facilitaran el nombre de una asistente sexual a quien pudiera exponer mis deseos. ¡Gracias, una vez más, de parte de todas las personas que nos encontramos en una situación parecida!''.

Para las personas discapacitadas que sueñan con satisfacer estas aspiraciones, la asistencia sexual supone el acceso a experiencias sensoriales, sensuales o sexuales facilitadas con toda humanidad y compasión sana. Este tipo de asistencia, vista aún como un tabú, encuentra, pues, un lugar justo y bueno en ciertas vidas demasiado confinadas, asfixiadas y solitarias.

¿Respuestas sensuales y sexuales delicadas?

Nacidas a partir de las iniciativas pioneras de Dinamarca, Holanda, Alemania y Austria, hace ya entre 25 y 30 años, estas nuevas prestaciones específicas, que han sabido conjugar

(con generosidad y competencia) el conocimiento de las discapacidades y la creatividad del erotismo, han cruzado nuestras fronteras. Desde 2003 la asistencia sexual es una realidad en la Suiza alemana.

En la Suiza francófona se puso en marcha la primera oferta de formación en asistencia sexual en lengua francesa (300 h) durante el curso 2008-2009. Esta formación fue conceptualizada y coordinada por la Asociación Sexualidad y Discapacidades Múltiples (SEHP, de sus siglas en francés)⁵.

Se seleccionaron seis hombres y seis mujeres de todos los ámbitos profesionales para recibir la formación necesaria para acompañar, desde el punto de vista sensual y sexual, a las personas en situación de discapacidad que hubieran expresado su deseo explícito de recibir esta asistencia concreta.

El perfil esperado se presentaba del siguiente modo:

- Tener un mínimo de 35 años y un máximo de 50.
- Haber recibido formación en el ámbito de la asistencia.
- Sentirse cómodo y tener clara la propia sexualidad.
- Reconocer, de forma lúcida, las propias motivaciones personales.
- Dar muestras de poseer una personalidad equilibrada.
- Poseer y ejercer de modo permanente una buena percepción de los propios límites.
- Poseer una muy buena habilidad y dominio del tacto.
- Demostrar poseer una buena salud física.
- Estar dedicado profesionalmente a otro empleo, al menos el 50% del tiempo.⁶

La asistencia sexual se solicita específicamente para la más íntima de las intimidades. Los profesionales practican aproximaciones muy progresivas, respetuosas, lentas, prudentes, delicadas, finas y humildes, sin esperar un resultado espectacular, revelando a la persona ante sí misma y su sentimiento de estar viva en cuanto que hombre o mujer. Las prestaciones esperadas se basan en la atención a los mensajes verbales y no verbales, en el reconocimiento de la identidad de cada uno, en una aproximación individualizada y gratificante, adaptada al ritmo del beneficiario, con masajes sensoriales y sensuales, desnudeces compartidas, o en la ayuda para la masturbación cuando la discapacidad lo hace preciso.

Al cuidado de los cuerpos...

Todo el mundo debería tener acceso a la posibilidad de reconocer y de aceptar la expresión de su identidad sexual, de sus necesidades y de los deseos de sus sentidos. Los impedimentos físicos y sensoriales no anulan, en modo alguno, la capacidad de vivir



una humanidad plena. Vale la pena que la causa de esta asistencia erótica sea reconocida y defendida, pero teniendo la clara conciencia de que toda situación personal es singular.

Por otra parte, nadie debe imaginar que la asistencia sexual actúa como sustituto de la relación amorosa! Esta nueva oferta pertenece, pues, al ámbito de lo excepcional, pero no constituye la respuesta, pero

"Llamamos imposible a lo que no se ha intentado nunca"

Alexis de Tocqueville

tiene su lugar en el abanico de las respuestas ofrecidas.

La asistencia sexual se instaure como una verdadera plataforma de reflexión,

ya que examina fundamentalmente las identidades de las personas en formación, así como las convicciones de sus responsables. Esta asistencia extraordinaria nos impone adoptar una actitud crítica frente a los compromisos que adquirimos en el apoyo a la persona discapacitada: implica que nos posicionemos en todo momento en función de las representaciones y los determinantes sociales que orientan nuestras posturas éticas.

¹ Declaración del Parlamento Europeo, Recomendación A3-231/92.

² "DU COEUR AU CORPS": Intimidad, afectividad, sexualidad y discapacidad. Programa de formación destinado a los profesionales en educación y enseñanza especializadas, cuidadores, terapeutas y familiares. Premio Suiza 2001 de Pedagogía Curativa SPC/SZH. Autora: Catherine Agthe Diserens, sexopedagoga especializada y formadora para adultos, Suiza.

³ "Assistance Sexuelle et Handicaps: au désir des corps, réponses sensuelles avec créativité". Autoras: Catherine Agthe Diserens y Françoise Vatré. Editions La Chronique Sociale, Lyon, 2006+2012.

⁴ Se trata de profesionales, afectados o no por una discapacidad, cuya formación abarca el campo social y médico, así como la sexopedagogía (una parte de estos y estas profesionales acumulan formación en más de un ámbito).

⁵ www.sehp.ch

⁶ La asistencia sexual, si bien será remunerada, deberá ser una actividad complementaria

Hematologia

Bioquímica

Immunologia

Autoimmunitat

Microbiologia

Unilabs

UNITED LABORATORIES BARCELONA, SL.

CONCERT AMB LES PRINCIPALS MÚTUES

ATENEM PARTICULARS

INFORMACIÓ:

LABORATORI CENTRAL: Av. Meridiana, 361, 08016 Barcelona

Tel. 93 311 46 03 • Fax 93 311 43 50 • www.unilabs.es

Centre Príncep D'Astúries: Tel. 93 237 67 72 • Gabinet Mèdic Via Augusta: Tels. 93 209 64 08 / 93 202 30 55

Gabinet Mèdic Aragó: Tel. 93 265 43 14 • Centre Maresme: Tel. 93 313 83 51 • Centre Navas: Tel. 93 340 02 08

Clínica Sant Jordi de Sant Andreu: Tel. 93 504 71 25 • Centre Sant Feliu de Llobregat: Tel. 93 666 10 87