

## 10 VALAIS CENTRAL

**VACANCES** Paraplégique, la Vétrozaine Kate Ballaman est partie à l'aventure pour un mois de voyage sac au dos. En direct de la Thaïlande, toute la famille témoigne.

# Voyager sans barrières et sans limites

NOÉMIE FOURNIER

Kate Ballaman et sa famille ont décidé que son fauteuil ne serait pas un frein, mais un moteur. De ses parents casse-cous, la petite fille de dix ans a hérité l'esprit d'aventure. Les mots «limite» et «restriction» ne font pas partie du vocabulaire de Kate qui est privée de l'usage de ses jambes. Dans les rues de Vétroz, il n'est ainsi pas rare de la voir sur un vélo ou à dos de cheval, elle qui pratique aussi la grimpe, le ski ou encore la natation.

Cette année, pour les vacances, la famille Ballaman a décidé de partir à la découverte d'autres horizons. Depuis deux semaines et jusqu'à la fin du mois encore, ils sillonnent la Thaïlande avec pour seul bagage un sac à dos. Une expérience insolite mais surtout unique. «Kate est la première petite fille handicapée au monde à faire du backpacking», s'exclame son papa.

## Un sac de 6 kg seulement

A Vétroz, le jour du départ, les consignes étaient simples. Le sac à dos ne devait pas dépasser les six kilos. Un objectif difficile à atteindre avec les sondes et les médicaments nécessaires à Kate. «On a donc fait la règle de trois. Trois culottes, trois pulls et trois pantalons», se souvient Alexandra, la maman. Ce voyage, elle l'espérait depuis des années, mais elle l'a mis entre parenthèses depuis la naissance de Kate en 2005. «On s'est rendu compte qu'on se créait nous-mêmes nos inquiétudes», avoue Jean, le papa. Ensemble, ils décident d'abolir toutes les barrières. Parti en repérage l'année passée, le jeune couple est rentré persuadé qu'emmener Kate en Thaïlande était plus qu'envisageable. C'était possible.

Et ils avaient raison. Sur place depuis deux semaines, la famille Ballaman et la nounou Alissia jouissent d'une liberté sans précédent. «En Suisse, personne ne veut prendre la responsabilité en cas d'accident et nous sommes ainsi limités dans nos activités», re-



**DÉTENTE** Ce voyage offre à Kate de plus grands espaces. Du coup elle se sent moins enfermée et elle le dit elle-même, elle ressent moins le besoin de courir partout.



**LIBERTÉ** Aucune activité n'est refusée à Kate. «Les gens ne posent même pas la question de savoir si c'est dangereux, comme si c'était normal qu'elle participe à tout», explique son papa.



**AVENTURE** Même pas peur. Pour partir à l'aventure, Jean accroche la chaise de Kate sur son sac. Quant à la petite fille, elle voyage sur un scooter avec sa maman.



**RENCONTRES** Ce qui touche le plus la famille, ce sont les rencontres avec les gens. Et leurs regards. Remplis de tendresse.

grette le papa. En Thaïlande, personne ne leur pose de question, la participation de Kate aux différentes sorties tombe sous le sens. «Je suis tellement heureux que Kate puisse faire ses expériences». Devant le sourire de sa fille, toutes les peurs s'envolent. «Attacher sa chaise à mon sac à dos pour voyager en scooter? Pas de souci. Nous la porterions jusqu'au bout du monde», murmure encore un papa ému, comblé.

## Une histoire de regards

Et pourtant, s'il ne fallait retenir qu'une chose de ce voyage, ce ne serait pas ces expéditions. «Ce que je préfère, c'est comme les gens me regardent», lâche Kate. Des regards emplis de tendresse, des regards pleins d'égards. «Si en Suisse on perçoit parfois une sorte de dégoût dans les yeux des

«Ce que je préfère en Thaïlande, c'est comme les gens me regardent. Ils veulent tout le temps nous aider avec la chaise.»

KATE BALLAMAN PREMIÈRE VOYAGEUSE SAC AU DOS EN CHAISE ROULANTE

gens, ici, les gens regarde avec le cœur», remarque le papa. L'échange avec les gens est simple, naturel. «Leurs croyances réfutent toute notion de fatalité. On est ce qu'on est et à nous d'en tirer le meilleur», explique la maman.

Face à l'enthousiasme et au sentiment de gratitude éprouvés lors de ce premier voyage, la famille Ballaman ne compte pas

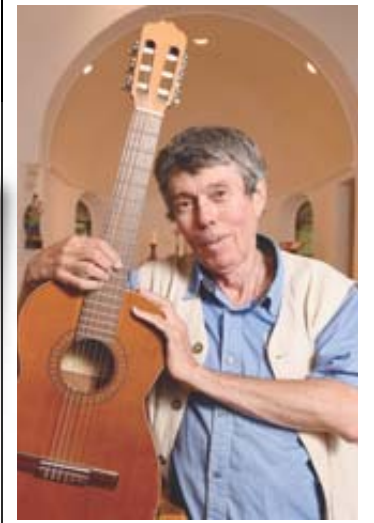
s'arrêter en si bon chemin. «Notre projet est de faire le tour du monde d'ici à quelques années», précise la maman. Exploiter toutes les pistes. Elargir son champ des possibles. «Nous voulons montrer aux gens que c'est possible. Beaucoup de parents d'enfant handicapé pensent être limités mais ils ne sont coincés que par leurs peurs», dit Jean.

## Une véritable leçon

La famille raconte donc son périple sur une page facebook. Wild Kate compte plus de 230 abonnés. Une visibilité que tous espèrent exploiter pour partir encore plus loin, encore plus longtemps. En plus, ces voyages sont d'une grande utilité pour Kate, qui rêve d'ouvrir une agence de voyages pour les personnes handicapées. Elle compile donc tous les endroits qui bénéficient d'un accès facilité.

Mais ça, c'est pour plus tard. Pour l'heure, la petite fille se contente largement de pouvoir tracer balade à dos d'éléphants sur sa liste des choses accomplies. Plus qu'une belle histoire, Kate et sa famille livrent une sacrée leçon. Que les seules barrières sont celles que nous nous mettons. A nous de les faire disparaître. Et au lieu de trop réfléchir, simplement être. ●

## NENDAZ Les guitares de retour au Bleusy



Régis-André Monnier est le directeur du festival. SABINE PAPILLOUD

Tous les vendredis soir de l'été, les guitares du monde entier prennent de l'altitude et se posent dans la chapelle du Bleusy de Nendaz pour le festival international de guitares classiques. «L'acoustique y est extraordinaire», tient à souligner son directeur Régis-André Monnier. Vendredi dernier, le musicien italien Massima Delle Cese a ouvert les feux de cette douzième édition de qualité. «Tous les guitaristes sont des virtuoses, ce qui rend le festival très riche», souligne encore le directeur. A noter cette année la présence d'une sommité dans le domaine, l'artiste azerbaïdjanais Rovshan Mamedkuliev qui fait une escale à Nendaz avant de repartir pour la Russie et la Chine. Il livrera ses accords dans la chapelle du Bleusy le vendredi 5 août à 20 heures. D'ici là trois concerts aux accents différents, dont le trio français Sébastien Félix, Alexis Lavrov et Estéban Félix sont attendus ce vendredi soir 15 juillet.

Pour la station, ce festival est devenu un incontournable de l'offre estivale. «C'est un argument de plus pour Nendaz en été. Une manifestation qui remplit chaque fois la chapelle et qui a trouvé son public car particulièrement apprécié par nos hôtes», se réjouit Sonia Déléze, responsable communication de l'Office du tourisme. «Depuis douze ans, le festival est confirmé. J'espère tout simplement être là pour une treizième édition», conclut le directeur. ● **NOF**

PUBLICITÉ

# Le Nouvelliste

le trait d'union des Valaisans

## 20 BILLETS À GAGNER

### POUR LE FILM INSAISSABLES 2

VENDREDI 29 JUILLET / 21 H 30  
OPEN AIR CINEMA SION  
PLACE DE LA MAJORIE

# CONCOURS



## EXCLUSIF

PARTICIPEZ DIRECTEMENT  
DEPUIS L'APPLICATION NOUVELLISTE!

Ouvrez l'application **NOUVELLISTE** sur votre smartphone, puis sélectionnez **Concours**

Téléchargez gratuitement l'application sur:



par SMS (Fr. 1.-/SMS)

Envoyez **NF INSAISSABLES** au **363**  
+ vos coordonnées complètes (nom prénom adresse)



sur le net

Participez gratuitement sur [concours.lenouvelliste.ch](http://concours.lenouvelliste.ch)

Conditions de participation: les collaborateurs du Groupe Rhône Média, de Publicitas ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par Le Nouvelliste. Conditions de participation complètes sur <http://cg.lenouvelliste.ch>. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

powered by [www.cnote.ch](http://www.cnote.ch)

OPEN AIR  
CINEMA SION  
Place de la Majorie  
du 18 au 31 juillet 2016